

がくせい ぼらんていあ ぐるーぷ しばその ぷろじえくと
学生ボランティアグループ 芝園かけはしプロジェクト

Student Volunteers Shibazono Bridging Project

学生志愿者 芝園桥梁项目

2020年7月

暑く なって きました。熱中症の 注意点について クイズを 作りました。
ぜひ ご覧ください。答えは 一番 下に あります。暑い 夏を 一緒に
乗りきりましょう！ / It's getting hotter. We made quizzes on precautions for **heat stroke**. Please
take a look. The answers are at the bottom. Let's get through summer together! / 最近天越来越热了呢。我
们准备了关于中暑的一些小问题。欢迎大家一起试一下。答案在底部。愉快地度过这个夏天吧！

Q1. 熱中症で 病院に 運ばれる 人が 一番 多い 場所は どこですか？
/ Which is the place where the most people are taken to the hospital because of heat stroke? / 在哪个地方
中暑的患者最多？

- ① 家の 中 / at Home / 在家中 ② 学校 / at School / 学校 ③ 公園 / at Park / 公園

Q2. 熱中症の 予防のため、水分補給が 大切です。どの 飲み物が 最も
水分補給を できますか？ / If you don't drink enough water in the summer, it's easy to get
dehydrated. So, it's important to stay hydrated. Then, what should you drink? / 补充水分是十分重要的。
喝哪种饮料可以预防中暑？

- ① ビール / Beer / 啤酒 ② コーヒー / Coffee / 咖啡
③ 緑茶 / Green tea / 绿茶 ④ 麦茶 / Barley tea / 麦茶



いべんと
イベント / Events / 活动

7月の「多文化交流クラブ」は、他の イベントの 開催の 状況に
ならない、念のため、中止します。 / "Intercultural exchange club" in July will be cancelled as
a precaution based on the situation of other events. / 根据其他活动的举办状况、以防万一、我们将中止7月
的「多文化交流俱乐部」。

しばその ぷろじえくと
芝園かけはしプロジェクト / Shibazono Bridging Project / 芝園桥梁项目

芝園団地で 活動する 学生ボランティアです。 / We are
student volunteers in Shibazono. / 我们是在芝園団地活动的学生志愿者。



せいかい
正解 / answer / 正确

Q1 ① 家でも 熱中症に 注意しましょう。室温の 管理、風通し、
水分補給が 大切です。 / Be careful of heatstroke at home too. Control of the room temperature,
ventilation and hydration are important. / 在家里也要小心中暑。室内温度的管理、通风和补充水分是十分
重要的。

Q2 ④ 麦茶には ミネラルが 多いです。カフェインが 多い 飲み物と
アルコールは 尿を 出す 作用が あります。 / Barley tea contains a lot of minerals.
Alcohol or beverage containing a lot of caffeine have a diuretic effect. / 凉麦茶有丰富的微量元素。
含有咖啡因的和含酒精的饮品有利尿作用。