

芝園

サロン

参加費
持ち物
不要

8.10 水

14:00-16:00 (開場13:45)

芝園団地15号棟 2階洋間

14:00 開会

健康体操 (宮森先生)

14:30 健康・福祉の学習会

15:10 お茶会・ゲーム

16:00 閉会

サロン終了後、ご希望の方と「サロンのご感想」や「次回の企画案」についてのお話合いをお茶会の形式で実施いたします。こちらにもご自由に参加になれます。
