

# 芝園 サロン

参加費  
不要

7/12 水 13:30 - 15:00

芝園公民館 1 階 会議室

- 13:15 開場
- 13:30 開会・健康体操
- 14:00 成年後見制度  
学習会
- 14:30 お茶会
- 15:00 閉会

## ○ 健康体操

椅子に座りながらできる  
体操です！

## ○ 成年後見制度学習会

「成年後見制度」につい  
て、専門の方をお呼びし  
て学びます！

### ※ 成年後見制度とは？

ご自身で、お金の管理をしたり、色々な契約を結んだりするこ  
とが難しくなったときに、それを  
サポートしてくれる人をつける  
仕組みのことです。

サロン後、座談会開催  
(ご希望の方/こちらの飲食費は自費)

今後の予定  
8/9 水 開催予定